



S'unir pour nourrir

Campagne des paniers de Noël 2025

La campagne des Paniers de Noël arrive à grands pas. Elle se déroulera du 6 novembre au 18 décembre 2025.

Lors de cette campagne nous récolterons argent et denrées non périssables au CAB, mais aussi dans les différents commerces de la MRC. Vous pouvez aussi faire un don en ligne en allant dans la section *Dons* de notre site web : cabmrccoaticook.org

Avis de fermeture – Temps des Fêtes

Veuillez noter que la Popote Roulante sera fermée du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclusivement pour le temps des Fêtes. Le service reprendra le lundi 5 janvier 2026.

Afin de vous dépanner durant cette période, il sera possible de **commander des repas supplémentaires** ainsi que des **plats congelés** avant la fermeture.

En cas de mauvais temps, nous vous invitons également à **prévoir un surplus de repas à l'avance**, puisque les livraisons pourraient être retardées ou reportées pour des raisons de sécurité.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration.
L'équipe de la Popote Roulante vous souhaite de **joyeuses Fêtes!**

Pour information : Sandra Boss ou Josée Thibault
819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org

CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



La popote
roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Savourez nos
repas maison livrés
chez vous!
Menu
décembre 2025

★ Tirage moitié-moitié en ligne ! ★
Pour participer :

- Visitez le site web du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook pour trouver le lien vers le tirage.
- Appelez au CAB pour plus d'information.
- Scannez ce code QR →



**DONNEZ AU SUIVANT... ET
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER!** \$
Cette année, on réinvente la solidarité!

TIRAGE LE 11 DÉCEMBRE 16H




Grâce à notre partenariat avec **Moisson Estrie**, le CAB est heureux d'offrir des repas qui contribuent à réduire le gaspillage alimentaire, tout en demeurant sains et abordables pour tous.



**MOISSON
ESTRIE**

POPOTE ROULANTE MENU · Décembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Potage crécy Poulet en sauce patate en purée, légumes Compote de pommes et biscuit	2 Soupe aux légumineuses Burger porc effiloché, patates rissolées, légumes Carré à la noix de coco	3 Crème d'épinard Spaghetti sauce à la viande, fromage, Petit pain. Pouding chômeur	4 Soupe orge et tomate Raviolis au pesto, légumes Muffin aux fruits	5 Soupe au bœuf et nouilles Filets de poisson sauce aux champignons, riz, légumes Gâteau aux pommes
8 Crème de poireaux Saucisse Créole, riz, légumes Tapioca et biscuit	9 Soupe aux légumes Bœuf stroganoff, nouilles, légumes Galette Douglas	10 Potage St-Germain Poulet salsa, Légumes, patates Gâteau au coulis de fruits	11 Soupe minestrone Pâté chinois, légumes Biscuit ananas coconut	12 Crème de tomate, Pâté au saumon et sauce aux œufs, légumes, Pouding fraise et rhubarbe
15 Potage aux betteraves et poires Poulet teriyaki, nouille aux œufs, légumes Yogourt salade de fruits et biscuit	16 Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulette Patates en purée, légumes Carré aux zucchini	17 Soupe paysanne Poulet croustillant, grains anciens, purée navets et carottes, Biscuit choco-banane	18 Soupe bœuf et légumes Filet de porc, purée de patate, légumes, Muffin aux framboises	19 <i>Repas des fêtes</i>



Découvrez le
2e choix du mois :
poulet cari!

Disponible en tout temps, cette délicieuse option vous est offerte tout le mois selon vos envies.

